|  |
| --- |
|  |

**Соблюдайте осторожность при купании, не оставляйте детей без присмотра!**

Наступило лето. Время отпусков и купальных каникул. Многие взрослые и дети будут проводить свободное время на берегу Волги, Рыбинского водохранилища и других рек - купаясь и загорая. Не нужно забывать о мерах безопасности и правилах поведения на воде. Тот, кто нарушает, рискует жизнью.

28.06.2017 года в Ростовском муниципальном районе малолетний ребенок упал в пруд, в результате чего был госпитализирован с диагнозом: асфиксия через утопление.

04.07.2017 года в с. Большое село очевидцы сообщили о том, что на плотине реки Юхоть по бетонным блокам бегали несовершеннолетние дети в возрасте 6-7 лет, в результате чего одна девочка по неосторожности упала в воду. Спасти ребенка не удалось.

Иногда причинами гибели на воде являются излишняя самонадеянность, неосмотрительность, хвастовство. Такие люди, купаясь, стараются демонстрировать свое мастерство в плавании, они уплывают далеко от берега, не рассчитав своих сил на обратный путь. Помните, что на наших северных водоемах, где температура воды низкая, необходима особая осторожность. Длительное пребывание в воде может привести к переохлаждению тела и вызвать судороги, так недолго и утонуть. Часто вода попадает в дыхательное горло - чтобы избавиться от нее, нужно остановиться, поднять голову выше над водой и сильно откашляться. Иногда дети устраивают соревнования, кто дольше продержится под водой. При таких соревнованиях можно утонуть.

Часто причиной гибели людей на воде является алкогольное опьянение купающихся и беспечность родителей, которые оставляют одних детей у воды.

Будьте внимательны друг к другу. Не оставляйте детей одних без присмотра вблизи водоемах. Не оставайтесь в стороне, если кому- то нужна ваша помощь, и своевременно вызывайте спасательные службы.