ВНИМАНИЕ, ТОНКИЙ ЛЕД!

В связи со сложившимися гидрометеорологическими условиями  
администрация Волжского сельского поселения Некоузского МР считает  
необходимым предупредить жителей и гостей поселения ОБ ОПАСНОСТИ  
ВЫХОДА И ВЫЕЗДА НА ЛЕД.

На территории области температурный режим колеблется от минуса к  
плюсу, вследствие чего лед на водных объектах теряет свою прочность,  
появляются трещины и полыньи, идет активное наполнение поверхности льда  
водой и сто разрушение.

В случае провала под лед необходимо принять следующие меры:

* не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание;
* широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепится за кромку льда, чтобы  
  не погрузится в воду с головой;
* по возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение не унесет вас под  
  лед;
* попытаться осторожно, нс обламывая кромку льда, без резких движений, лечь на  
  край льда, забросить на него одну, потом другую ногу;
* если лед выдержал необходимо медленно откатиться от кромки и ползти к берегу;
* передвигаться нужно в сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на  
  прочность.

Для оказания помощи пострадавшему, провалившемуся под лед,  
необходимо:

* вызвать скорую помощь или спасателей;
* вооружиться длинной палкой, доской или веревкой, либо связать вместе шарфы,  
  ремни и одежду;
* сообщить пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему  
  силы и уверенность;
* подползать к полынье очень аккуратно, широко раскинув руки. Если вы не один,  
  то лечь на лед и двигаться друг за другом;
* подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и  
  ползти на них;
* за 3-4 метра до пострадавшего протянуть ему доску, кинуть веревку, шарф или  
  любое другое подручное средство;
* осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе с ним ползком выбирайтесь  
  из опасной зоны;
* доставьте пострадавшего в теплое (отапливаемое) помещение;
* окажите ему помощь: снимите и отожмите всю одежду, по возможности  
  переоденьте в сухую одежду и укутайте полиэтиленом (возникнет эффект  
  парника);
* передайте пострадавшего спасателям или скорой помощи.

Если вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте, не  
оставайтесь безучастным свидетелем трагедии, обращайтесь за помощью по  
телефону «01», с мобильного «112», ЕДДС Некоузского района 8(48547)2-11-01.