

МДОУ Шестиглазовский ДС

Зав. МДОУ Шестиглазовский ДС



Москва 24

МЕНЮ
Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МОРКОВЬЮ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 35	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 35	БАТОН 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10				
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 85	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	БАНАН 85	АПЕЛЬСИН 85	ГРУША СВЕЖАЯ 85	ЯБЛОКО 85	БАНАН 85	ГРУША 85	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	АПЕЛЬСИН 85
Обед									
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200/12	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200	СУП ОВОЩНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОВЯДИНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 230	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ 230	РИС ОТВАРНОЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ 230	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 230	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 230
УЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80/50	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ВИТОША 200	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 80	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ВИТОША 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ВИТОША 200		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40				ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			
Полдник									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛО 120/30	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ (СНЕЖОК) 200	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ (СНЕЖОК) 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 150/12	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛО 120/30	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ (СНЕЖОК) 200
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН 35	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ПЕЧЕНЬЕ САХОРНОЕ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	БАТОН 35	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН 35
БАТОН 35			КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ВИТОША 200	БАТОН 35	БАТОН 35	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	БАТОН 35		ПЕЧЕНЬЕ 40
			БАТОН 35						